



4. Prácticas Sexuales

Las formas específicas en que las personas viven su sexualidad son, en última instancia, uno de los principales indicadores sobre los avances de las políticas públicas implementadas, a la vez que representan una fuente fundamental de información para definir los pasos y estrategias a seguir, principalmente en materia de educación y prevención.

A diferencia de estudios anteriores en materia de prácticas sexuales, la ENSSR-10 indaga sobre la realización de cuatro prácticas específicas, a saber: relaciones sexuales que incluyen caricias en las partes sexuales genitales, relaciones sexuales con sexo oral, relaciones sexuales con penetración vaginal y relaciones sexuales con penetración anal. Estas prácticas se indagan en dos momentos diferentes: a lo largo de la vida y en los últimos doce meses; en el último período se pregunta, además, sobre uso del condón, el número de parejas en el período, frecuencia y edad de la o las parejas, entre otros aspectos.

Los gráficos 2 y 3 muestran respectivamente el porcentaje de hombres y de mujeres menores de 50 años de edad que afirman haber tenido en algún momento relaciones sexuales que incluyeron una o más de las prácticas sexuales consultadas. Como se nota, la penetración vaginal es la práctica más común para ambos sexos, manteniéndose cerca del 100% después de los 30 años de edad.

El sexo oral y la penetración anal son practicadas por un grupo más reducido, tanto de mujeres como de hombres, y particularmente por la población más joven, lo que indica una mayor diversificación de las prácticas sexuales en estos grupos etáreos.

GRÁFICO 2: Hombres. Porcentaje que declara haber tenido diferentes prácticas alguna vez, por edad.

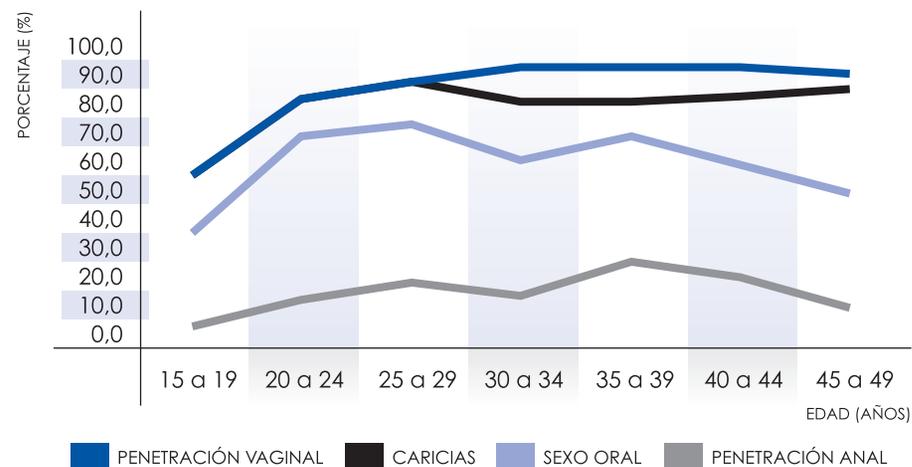
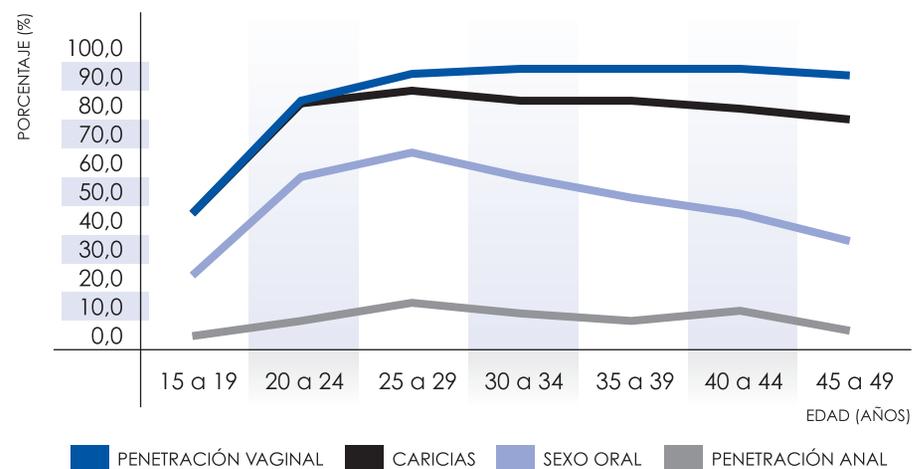


GRÁFICO 3: Mujeres. Porcentaje que declara haber tenido diferentes prácticas alguna vez, por edad.



4.1 Edad de inicio de las relaciones sexuales y edad de la pareja

Este apartado se centra en los datos sobre las relaciones sexuales con penetración vaginal para la población de 15 a 49 años.

El cuadro 4.1 presenta algunos de los resultados de la ENSSR-10 por sexo y grupos de edad.

CUADRO 4.1: Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con penetración vaginal, por sexo, edad, edad mediana al momento de la primera relación y edad mediana de la pareja. -Población de 15 a 49 años-

	Porcentaje que ha tenido sexo con penetración vaginal		Edad mediana de la primera relación con penetración vaginal				Edad mediana de la pareja con la que tuvo primera relación con penetración vaginal			
	Mujeres (N=1207)	Hombres (N=1206)	Mujeres (N=967)		Hombres (N=982)		Mujeres (N=945)		Hombres (N=953)	
			Edad mediana	Desviación estándar	Edad mediana	Desviación estándar	Edad mediana	Desviación estándar	Edad mediana	Desviación estándar
Total	86,6	87,5	18,0	3,7	16,0	3,3	21,0	5,5	18,0	5,2
15 a 19	49,0	60,9	16,0	1,6	15,0	1,9	19,0	4,7	16,0	3,2
20 a 24	85,8	87,4	17,0	2,1	17,0	2,3	21,0	5,9	18,0	3,8
25 a 29	95,7	93,6	17,0	2,7	16,0	3,2	21,0	4,9	18,0	6,4
30 a 34	97,3	96,7	18,0	4,0	17,0	3,4	22,0	6,0	18,0	5,4
35 a 39	97,1	97,5	18,0	3,8	17,0	4,0	22,0	5,5	19,0	5,5
40 a 44	97,1	96,9	18,0	4,6	17,0	3,5	22,0	5,4	18,0	4,5
45 a 49	95,1	95,8	19,0	4,7	17,0	3,7	24,0	5,4	18,0	6,0

El 86,6% de las mujeres y el 87,5% de los hombres con edades entre 15 y 49 años declaran haber tenido relaciones sexuales con penetración vaginal alguna vez. Como es de esperar, este porcentaje aumenta con la edad.

Destaca también que, en general, la primera de las relaciones descritas ocurre, en el caso de los hombres, alrededor de un año antes en relación con las mujeres. Esta diferencia se mantiene en casi todos los grupos de edad, al

mismo tiempo que para ambos sexos la edad mediana de la primera relación con penetración vaginal disminuye con la edad, para ubicarse en 15 y 16 años para los hombres y entre 15 y 19 años para las mujeres.

En términos generales, y según la edad actual de las personas entrevistadas, tanto hombres como mujeres reportan haber tenido su primera relación con penetración vaginal con una pareja de mayor edad, sin embargo, esta diferencia de edad es mayor en el caso de las mujeres. Mientras los hombres tuvieron esta primera relación con una pareja en promedio 2 años mayor, en el caso de las mujeres la diferencia es de 3 años. Además, mientras la diferencia de edad entre los hombres y su primera pareja es menor entre los más jóvenes, en el caso de las mujeres se mantiene.

Como se nota en el cuadro 4.2, el 11.2% de las mujeres y el 22% de los hombres habían tenido relaciones sexuales con penetración vaginal antes de cumplir los 15 años. Más de la mitad de las mujeres y el 67.9% de los hombres han tenido relaciones sexuales antes de cumplir los 18 años.

Si bien, en promedio, tanto hombres como mujeres han tenido su primera relación con una persona de mayor edad (cuadro 4.1), la situación varía si se toma en cuenta la edad en que esa primera relación ocurrió.

El cuadro 4.3 detalla que tanto los hombres como las mujeres que reportan haber tenido su primera relación sexual

CUADRO 4.2: Edad a la que ya habían tenido relaciones sexuales las personas de 15 a 49 años que declararon una edad de inicio de las relaciones sexuales.

Antes de cumplir (años)	Porcentaje Mujeres (N=881)	Porcentaje Hombres (N=880)
15	11,2	22,0
16	23,2	37,7
17	36,9	51,5
18	51,4	67,9
19	66,7	80,0
20	76,3	84,5
21	83,6	90,3
22	87,9	92,7
23	90,8	94,7
24	93,4	96,3
25	94,4	97,3
26	96,2	98,4
27	97,0	98,8
28	97,6	99,2
29	98,4	99,2

con penetración vaginal a edades tempranas (entre los 10 y 14 años) lo hicieron en su mayoría con una persona al menos un quinquenio mayor. Para el caso de las mujeres este dato alcanza el 94,8%.

Mientras tanto, conforme aumenta la edad de esta primera experiencia sexual, aumenta también el porcentaje de personas que la tuvieron con una persona al menos cinco años menor. Esto es particularmente claro en el caso de los hombres.

CUADRO 4.3: Edad al momento de la primera relación con penetración vaginal y relación con la edad de la pareja. -Población de 15 a 49 años-

Edad al momento de la primera relación sexual	Mujeres (N=943)			Hombres (N=952)		
	Persona al menos 5 años menor	Mismo quintil	Persona al menos 5 años mayor	Persona al menos 5 años menor	Mismo quintil	Persona al menos 5 años mayor
10 a 14	-	5,2	94,8	-	32,8	67,2
15 a 19	0,2	38,8	61,0	4,2	70,4	25,5
20 a 24	5,8	48,4	45,9	34,8	46,7	18,5
25 a 29	24,1	41,1	34,8	55,0	39,6	5,5

Los hombres que tuvieron su primera relación entre los 15 y 19 años y las mujeres que lo hicieron entre los 20 y 24 años son quienes en mayor proporción lo hicieron con una pareja de su mismo quinquenio etáreo.

El vínculo o relación con la primera pareja varía de forma sensible por sexo y por edad. Según muestra el gráfico 4, los hombres de todas las edades tienen a las novias y amigas como sus principales primeras parejas, esto se mantiene, e incluso aumenta, en los hombres más jóvenes. Un porcentaje relativamente pequeño ha tenido su primera relación con su esposa; esto en una proporción incluso menor que el porcentaje de casos en los que esta relación ocurrió en el marco de un encuentro casual.

El porcentaje de hombres cuya primera relación sexual ocurrió en el marco de una relación de sexo pagado es menor entre los más jóvenes. De hecho, prácticamente no se registran casos en hombres menores de 30 años.

En el caso de las mujeres, el esposo es la primera pareja sexual más frecuente para aquellas con más de 40 años de edad. Entre las mujeres más jóvenes, son los novios las principales parejas al momento de su primera relación sexual.

El porcentaje de amigos como primera pareja sexual también aumenta conforme disminuye la edad de las mujeres.

GRÁFICO 4: Hombres. Relación con la primera pareja, por edad.

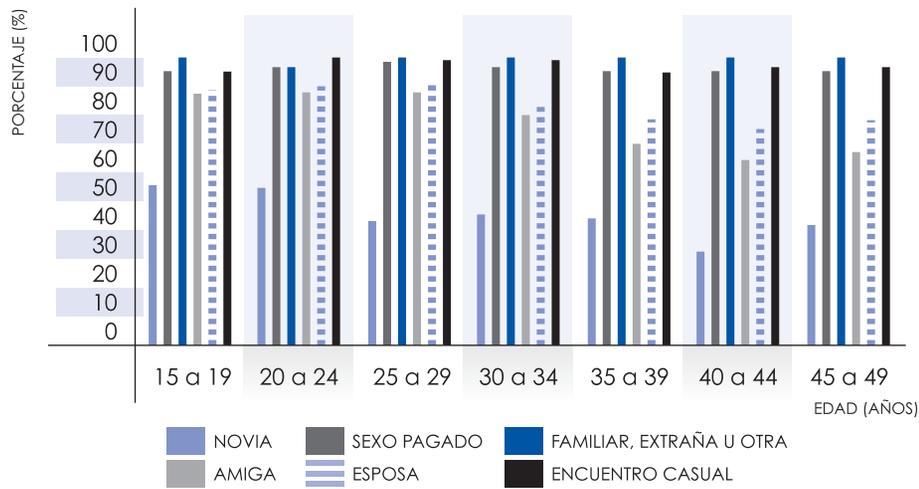


GRÁFICO 5: Mujeres. Relación con la primera pareja, por edad.

