



## 5. Planificación Familiar

## 5.1 Planificación Familiar

La información contenida en esta sección proporciona una visión general del uso actual y de los conocimientos respecto de los métodos anticonceptivos en Costa Rica. La información permite realizar comparaciones con las encuestas de salud reproductiva de años anteriores, y muestra, por primera vez en el país, la distribución porcentual para hombres unidos y no unidos. Sin embargo, el análisis de prevalencia anticonceptiva se realiza únicamente para mujeres y hombres en unión, definidos como aquellas personas que actualmente se encuentran casadas o en unión libre, aunque se muestra la información de las personas no unidas, las cuales incluyen a solteros/as, divorciados/as, viudos/as.

## 5.2 Prevalencia en el uso actual de métodos anticonceptivos

El cuadro 5.1 muestra la información sobre prevalencia anticonceptiva para mujeres en unión. Para el 2010, la prevalencia anticonceptiva se muestra similar a las encuestas de 1999 y 2009, con 82,2%.

La distribución por método específico muestra diferencias importantes durante las últimas tres décadas. El

uso de los anticonceptivos orales en el año 2010 muestra una disminución de 4,3% en relación con 1999, situándose actualmente en 21,3%.

En orden de importancia, el método anticonceptivo actual más utilizado es la esterilización femenina (30%), mostrando un aumento del 8,6% respecto del reportado en 1999. Le siguen los anticonceptivos orales con un 21,3%, y los anticonceptivos inyectables cuya prevalencia ha aumentado en un 3,6% respecto de la encuesta del 99.

CUADRO 5.1: Porcentaje usando cada método anticonceptivo. -Mujeres en unión-

| Método                   | Mujeres de 15 a 49 años |                  |                 |                 |                 |
|--------------------------|-------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                          | EFS-86                  | EFS-92           | ENSR-99         | ENSR-09         | ENSSR-10        |
| TOTAL USANDO             | (N=2097)<br>69,0        | (N=2191)<br>75,0 | (N=667)<br>80,0 | (N=708)<br>81,1 | (N=537)<br>82,2 |
| <b>Modernos</b>          |                         |                  |                 |                 |                 |
| Orales                   | 19,2                    | 18,0             | 25,6            | 24,7            | 21,3            |
| DIU                      | 7,4                     | 8,7              | 6,9             | 2,8             | 3,4             |
| Inyectables              | 1,2                     | 1,0              | 5,9             | 8,1             | 9,5             |
| Norplant                 | -                       | -                | -               | 0,1             | 0,3             |
| <b>Esterilización</b>    |                         |                  |                 |                 |                 |
| Esterilización femenina  | 16,7                    | 19,7             | 21,4            | 28,3            | 30,0            |
| Esterilización masculina | 0,5                     | 1,3              | 0,5             | 4,7             | 5,9             |
| <b>Barrera</b>           |                         |                  |                 |                 |                 |
| Condón masculino         | 12,9                    | 15,7             | 10,9            | 7,7             | 9,0             |
| Condón Femenino          | -                       | -                | -               | -               | 0,5             |
| <b>Tradicionales</b>     |                         |                  |                 |                 |                 |
| Retiro                   | 3,1                     | 3,3              | 1,8             | 0,7             | 1,8             |
| Ritmo                    | 7,6                     | 6,9              | 6,0             | 2,1             | 1,0             |
| Billings                 | -                       | 0,1              | 0,5             | 1,1             | 0,4             |
| Otros                    | 0,1                     | 0,1              | -               | 0,7             | 0,1             |
| <b>Tipo de método</b>    |                         |                  |                 |                 |                 |
| Esterilización           | 17,0                    | 21,0             | 22,0            | 35,0            | 35,0            |
| Moderno                  | 28,0                    | 28,0             | 38,0            | 33,0            | 34,0            |
| Barrera                  | 13,0                    | 16,0             | 11,0            | 7,0             | 9,0             |
| Tradicionales            | 11,0                    | 10,0             | 9,0             | 4,0             | 3,0             |

El uso del DIU como método anticonceptivo muestra una reducción, al pasar de 6,9% en 1999 a 3,4% en 2010; y el método del ritmo desciende de 6,0% en 1999 a 1% en 2010. En cuanto al condón masculino en mujeres en unión, registra una disminución sostenida de su uso desde 1992 (cuando presentaba una prevalencia de 15,7%), para alcanzar un 9% en el 2010.

El cuadro 5.2 presenta la información con respecto a la prevalencia anticonceptiva de los hombres en unión y con edades entre 15 y 59 años. La distribución por método específico evidencia que la esterilización femenina es el método anticonceptivo con mayor uso actualmente (29,7%).

En orden de importancia, le siguen los anticonceptivos orales con un 18,7%, el condón masculino con 12,2%, los anticonceptivos inyectables con 8,5% y la esterilización masculina con 5,8%.

Las tendencias de uso actual de métodos anticonceptivos para mujeres unidas y no unidas, según edad, zona de residencia y nivel educativo, se muestran en el cuadro 5.3.

Al igual que en las encuestas anteriores, la prevalencia anticonceptiva es relativamente menor en las mujeres jóvenes, con una diferencia de 7,5 puntos porcentuales en el grupo de 15 a 19 años y de 6,4 puntos porcentuales en el grupo de 20 a 24 años, con respecto al promedio para el total de mujeres unidas.

CUADRO 5.2: Porcentaje usando algún método anticonceptivo. -Hombres en unión-

|                                     | Hombres entre 15 y 59 años |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Método                              | Unidos                     |
|                                     | (N=586)                    |
| TOTAL USANDO                        | <b>81,6</b>                |
| <b>Modernos</b>                     |                            |
| Orales                              | 18,7                       |
| DIU                                 | 3,0                        |
| Inyectables                         | 8,5                        |
| Norplant                            | 0,3                        |
| <b>Esterilización</b>               |                            |
| Esterilización femenina             | 29,7                       |
| Esterilización masculina            | 5,8                        |
| <b>Barrera</b>                      |                            |
| Condón masculino                    | 12,2                       |
| Condón Femenino                     | 0,2                        |
| <b>Tradicionales</b>                |                            |
| Retiro                              | 3,1                        |
| Ritmo                               | 2,7                        |
| Billings                            | 0,1                        |
| Otros                               | -                          |
| <b>Tipo de método</b>               |                            |
| Esterilización                      | 34,0                       |
| Moderno                             | 30,0                       |
| Barrera                             | 12,0                       |
| Tradicionales                       | 6,0                        |
| <b>Anticoncepción de emergencia</b> |                            |
|                                     | -                          |

CUADRO 5.3: Porcentaje usando algún método anticonceptivo según diferentes variables demográficas.

-Mujeres unidas y no unidas de 15 a 49 años-

| Variable               | Unidas<br>(N=537) | No Unidas<br>(N=467) |
|------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>TOTAL USANDO</b>    | <b>82,1</b>       | <b>62,6</b>          |
| <b>Edad</b>            |                   |                      |
| 15 a 19                | 74,6              | 50,2                 |
| 20 a 24                | 75,7              | 62,8                 |
| 25 a 29                | 81,3              | 64,9                 |
| 30 a 34                | 84,1              | 69,0                 |
| 35 a 39                | 87,1              | 64,9                 |
| 40 a 44                | 83,8              | 77,5                 |
| 45 a 49                | 80,0              | 58,7                 |
| <b>Residencia</b>      |                   |                      |
| Central urbana         | 82,6              | 66,5                 |
| Central rural          | 81,2              | 57,5                 |
| Resto urbano           | 75,6              | 57,7                 |
| Resto rural            | 84,6              | 57,1                 |
| <b>Nivel educativo</b> |                   |                      |
| Primaria y menos       | 81,8              | 62,9                 |
| Secundaria             | 81,2              | 61,8                 |
| Universitaria          | 81,8              | 63,6                 |

La distribución por zona de residencia muestra cambios con respecto a encuestas anteriores. En este sentido, la zona con mayor prevalencia anticonceptiva es el resto del país rural con un 84,6%, superando al área central

urbana que alcanza un 82,6% y que en 1999 reportaba 84%. De igual forma, la zona con menor prevalencia anticonceptiva es el resto del país urbano con 75,6%, lo cual está muy por debajo del promedio nacional, principalmente si se toma en cuenta el repunte de las áreas rurales.

No se presentan diferencias importantes en el uso de métodos anticonceptivos según el nivel educativo de las mujeres unidas.

La prevalencia anticonceptiva en mujeres no unidas es menor que la que reportan las mujeres en unión.

El cuadro 5.4 presenta información para los hombres en unión, según distintas variables. El grupo con menor prevalencia de uso de métodos anticonceptivos es el de 50 a 54 años, con 54,2%, probablemente relacionado con la finalización de la edad fértil de la pareja. El grupo de 15 a 19 años tiene una prevalencia de 56,2%, los grupos de 20 a 24 y 25 a 29 años presentan una prevalencia de 85,5 y 84,9% respectivamente.

Para los grupos de edad entre los 30 a 34 y 35 a 39 años, la prevalencia anticonceptiva es considerablemente mayor y se constituyen en los grupos de mayor uso actual, con una diferencia superior a los 10 puntos porcentuales sobre el total nacional.

Según el lugar de residencia, se nota que el resto del país rural tiene la mayor prevalencia con 83,2%, y el resto del país urbano la menor con un 79,5%.

CUADRO 5.4: Porcentaje usando algún método anticonceptivo según diferentes variables demográficas.

-Hombres unidos y no unidos de 15 a 59 años-

| Variable               | Unidas<br>(N=586) | No Unidas<br>(N=595) |
|------------------------|-------------------|----------------------|
| <b>TOTAL USANDO</b>    | <b>81,8</b>       | <b>58,6</b>          |
| <b>Edad</b>            |                   |                      |
| 15 a 19                | 56,2              | 53,1                 |
| 20 a 24                | 85,5              | 69,0                 |
| 25 a 29                | 84,9              | 61,0                 |
| 30 a 34                | 82,8              | 52,1                 |
| 35 a 39                | 91,5              | 59,5                 |
| 40 a 44                | 92,6              | 61,7                 |
| 45 a 49                | 87,0              | 55,5                 |
| 50 a 54                | 54,2              | 51,4                 |
| 55 a 59                | 63,3              | 47,5                 |
| <b>Residencia</b>      |                   |                      |
| Central urbana         | 82,0              | 62,3                 |
| Central rural          | 80,8              | 57,6                 |
| Resto urbano           | 79,5              | 58,4                 |
| Resto rural            | 83,2              | 49,9                 |
| <b>Nivel educativo</b> |                   |                      |
| Primaria y menos       | 80,7              | 50,1                 |
| Secundaria             | 82,3              | 54,7                 |
| Universitaria          | 83,8              | 71,3                 |

El nivel educativo para el caso de los hombres en unión no determina diferencias significativas. El grupo con menor prevalencia corresponde a los hombres con primaria

y menos, con un 80,7%, esto es 3 puntos porcentuales por debajo de los hombres con estudios universitarios que actualmente son el grupo que reporta mayor prevalencia, con un 83,8%.

Los hombres no unidos, por su parte con una prevalencia mucho menor que los hombres unidos, muestran un comportamiento similar, es decir, una prevalencia que disminuye sensiblemente a partir de los 45 años, levemente mayor en la zona urbana y que aumenta conforme aumenta el nivel educativo.

## 5.3 Conocimiento de métodos anticonceptivos

La medición del conocimiento respecto de los métodos anticonceptivos se realizó indagando sobre los métodos para prevenir un embarazo que las personas entrevistadas mencionaban espontáneamente. Luego, a partir de una lista preparada, se leía a cada persona el nombre de los métodos no mencionados de forma espontánea y se preguntaba si habían escuchado hablar de ellos.

El conocimiento de algún método anticonceptivo entre mujeres unidas es universal en Costa Rica desde 1966: el 100% de las mujeres entrevistadas conocía al menos un método anticonceptivo.

Según la ENSSR-10, el 100% de hombres unidos y no unidos indicó conocer al menos un método anticonceptivo. Para el caso de los hombres no unidos, es importante destacar la disminución de conocimientos respecto al DIU y los métodos inyectables.

El nivel de conocimiento para cada método de planificación familiar se presenta en el cuadro 5.5.

CUADRO 5.5: Porcentaje que conoce cada método anticonceptivo. -Mujeres y hombres unidos/as y no unidos/as-

| Método                       | Mujeres de 15 a 49 años |                |                      |                | Hombres entre 15 y 59 años (1) |                |                      |                |
|------------------------------|-------------------------|----------------|----------------------|----------------|--------------------------------|----------------|----------------------|----------------|
|                              | Unidas<br>(N=544)       |                | No unidas<br>(N=662) |                | Unidos<br>(N=586)              |                | No unidos<br>(N=595) |                |
|                              | Espontáneo              | Ha oído hablar | Espontáneo           | Ha oído hablar | Espontáneo                     | Ha oído hablar | Espontáneo           | Ha oído hablar |
| <b>Modernos</b>              |                         |                |                      |                |                                |                |                      |                |
| Orales                       | 97,3                    | 2,4            | 95,8                 | 3,3            | 88,4                           | 10,6           | 81,0                 | 14,7           |
| DIU                          | 75,4                    | 18,4           | 57,7                 | 23,5           | 54,6                           | 34,7           | 37,0                 | 29,2           |
| Inyectables                  | 68,5                    | 29,5           | 68,7                 | 25,2           | 55,4                           | 30,8           | 43,4                 | 34,0           |
| Anticoncepción de emergencia | 6,7                     | 56,2           | 9,4                  | 52,0           | 9,1                            | 42,3           | 7,6                  | 45,7           |
| Norplant                     | 4,6                     | 13,1           | 5,7                  | 10,9           | 4,7                            | 6,8            | 4,1                  | 7,5            |
| <b>Esterilización</b>        |                         |                |                      |                |                                |                |                      |                |
| Esterilización femenina      | 18,5                    | 74,7           | 19,6                 | 68,0           | 22,3                           | 67,6           | 19,1                 | 65,1           |
| Esterilización masculina     | 12,9                    | 75,9           | 17,4                 | 70,1           | 21,8                           | 67,3           | 20,3                 | 63,1           |
| <b>Barrera</b>               |                         |                |                      |                |                                |                |                      |                |
| Condón masculino             | 80,1                    | 19,3           | 79,0                 | 20,1           | 85,4                           | 14,2           | 83,8                 | 14,7           |
| Condón Femenino              | 17,5                    | 59,3           | 22,6                 | 57,6           | 22,2                           | 55,5           | 23,7                 | 57,2           |
| Vaginales                    | 9,7                     | 47,0           | 11,9                 | 41,7           | 9,1                            | 39,8           | 8,7                  | 35,1           |
| <b>Tradicional</b>           |                         |                |                      |                |                                |                |                      |                |
| Ritmo                        | 29,3                    | 57,3           | 29,7                 | 46,9           | 36,2                           | 43,8           | 20,2                 | 42,3           |
| Billings                     | 10,9                    | 26,7           | 6,2                  | 28,7           | 7,2                            | 53,6           | 4,2                  | 15,9           |
| Retiro                       | 6,6                     | 63,1           | 8,0                  | 57,6           | 9,8                            | 15,7           | 8,1                  | 53,5           |
| Otros                        | 2,1                     | -              | 3,3                  | -              | 1,7                            | -              | 2,7                  | -              |

(1) La selección de la edad reproductiva de los hombres se realizó comparando las edades promedio de diferentes encuestas de salud reproductiva realizadas en 47 países, tomadas de Center for Communication Programs, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health (2004). En: Population Reports, Volumen XXXII, Número 2, Serie M.; Primavera de 2004.

Los anticonceptivos orales y los condones masculinos continúan siendo los métodos anticonceptivos más conocidos, con niveles cercanos al 100%, tanto para hombres como para mujeres, seguidos de los anticonceptivos inyectables y el DIU, para mujeres y hombres en unión.

Destaca el aumento de conocimientos con respecto a la anticoncepción de emergencia (62% en promedio en hombres y mujeres unidos) que en 1999 apenas alcanzaba el 3% del total de las mujeres entrevistadas.